

# Nichts ist belanglos



Nicht der Tage erinnert  
man sich, man erinnert  
sich der Augenblicke.

CESARE PAVESE

Unter dem Stichwort #nothingisordinary teilen viele Millionen Menschen weltweit in den sozialen Netzwerken in Wort und Bild Alltagssituationen aus ihrem Leben. Ob man das mag oder nicht, ist eine andere Frage. Aber mir gefällt der Gedanke, der dahintersteht: Nichts ist belanglos. Kinder gehen so durch den Tag. Sie schenken selbst dem kleinsten Zeitungsschnipsel ungeteilte Aufmerksamkeit und machen ihn so zu etwas Besonderem. Davon können wir Erwachsenen uns inspirieren lassen und den Tagen immer wieder besondere Augenblicke ablauschen: der Sonnenstrahl, der den Efeu auf der Fensterbank so schön umspielt, der schnelle Cappuccino in der Wintersonne, das Kind, das mitten im Chaos versunken den Zeitungsschnipsel betrachtet.

ANDREA LANGENBACHER

sonntags im Bett bleiben · der Suppen-  
liebe frönen · meine Gedanken auf Reisen  
schicken · Schneehäubchen bestaunen ·  
Neues willkommen heißen

GLÜCK-  
LICH IM  
JANUAR

JANUAR | 2. WOCHE

8. Montag ☾

9. Dienstag

10. Mittwoch

11. Donnerstag

12. Freitag

13. Samstag

14. Sonntag

# Ungewöhnlich



Sehnsüchtig stehe ich am Fenster und schaue auf die Haken draußen, an denen im Sommer meine Hängematte schaukelt. Noch ein paar Wochen, tröste ich mich selbst. Bis ich mich umdrehe und mein Zimmer plötzlich mit neuen Augen sehe: Eigentlich gibt es überhaupt keinen Grund, warum die Matte nur draußen hängen darf! Ich besorge mir ein paar kräftige Haken und Dübel – und schaue seit zwei Tagen in meiner Mittagspause sehr zufrieden schaukelnd nach draußen. Ein wunderbares Gefühl, die Dinge noch einmal mit ganz neuen Augen anzusehen, das Ungewöhnliche zu denken – und zu tun!

MARLENE FRITSCH

GLÜCK-  
LICH IM  
MÄRZ

Krokusse begrüßen · Tulpensträuße kaufen · einen Liebesbrief schreiben, an irgendwen · Fröschen über die Straße helfen

FEBRUAR/MÄRZ | 9. WOCHE

26. Montag

27. Dienstag

28. Mittwoch

1. Donnerstag

2. Freitag ○

3. Samstag

4. Sonntag

# Wortlos

Musik drückt aus, was nicht gesagt werden kann und worüber zu schweigen unmöglich ist.

VICTOR HUGO



GLÜCK-  
LICH IM  
MAI

den Sonnenschirm aufspannen ·  
Holunderlimo trinken · Freibad-  
öffnungszeiten auswendig  
lernen · mit der Sonne um die  
Wette strahlen

APRIL/MAI | 18. WOCHE

30. Montag

MAIFEIERTAG /  
TAG DER ARBEIT

1. Dienstag ○

2. Mittwoch

3. Donnerstag

4. Freitag

5. Samstag

6. Sonntag

# Vom Herbst Lernen



loslassen  
was ich nicht mehr brauche

frei werden  
damit Neues werden kann

ruhen  
und wieder bereit werden

geschehen lassen  
was unvermeidlich.

MAX FEIGENWINTER

SEPTEMBER | 38. WOCHE

17. Montag ①

18. Dienstag

19. Mittwoch

20. Donnerstag

21. Freitag

22. Samstag

HERBSTANFANG

23. Sonntag

# Filigran



Gefaltete Sterne aus buntem Transparentpapier sind ja so etwas wie ein Klassiker des Weihnachtsschmucks. Eine elegantere Variante sind diese Sterne aus Tortenspitzen.

Dazu viertelt man Tortenspitzen (22 cm Durchmesser) und faltet die Viertel zu kleinen Drachen (wer nicht mehr weiß, wie das geht, findet sicher im Internet eine Anleitung). Für einen Stern braucht man neun solcher kleiner Drachen, die anschließend mit dem Spitzenmuster nach innen etwas überlappend zusammengeklebt werden. Das geht am besten mit flüssigem Klebstoff. Am Fenster erinnern sie in ihrer filigranen Schönheit an Eiskristalle – ein wunderbarer winterlicher Zimmerschmuck und eine ausgefallene Idee für kleine adventliche Geschenke.

ANDREA LANGENBACHER

UNSER  
GESCHENK-  
TIPP

NOVEMBER | 45. WOCHE

5. Montag

6. Dienstag

7. Mittwoch ●

8. Donnerstag

9. Freitag

10. Samstag

11. Sonntag

## TEXTNACHWEIS

Bei einigen Texten konnten wir leider keine Quellen bzw. Rechtsinhaber ausfindig machen. Für Hinweise sind Herausgeberinnen und Verlag dankbar.

4 aus: dies., Vergiss mein nie. Der Erinnerungskalender für Trauernde © 2016 Patmos Verlag in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, Januar | 6 aus: Tina Willms, Wie schön das klingt. © 2013 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG [www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de) | 13 aus: dies., Sieben Sinne für das Leben. Mein Fastenzeitbegleiter, © 2016 Patmos Verlag in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, Samstag der ersten Woche | 14 aus: dies., Ich höre das Herz des Oleanders. Gedichte 1977-1979. © S.Fischer Verlag GmbH, Frankfurt am Main 1984, S. 342 | 21 © bei der Urheberin | 22 aus: Elisabeth Kübler-Ross/David Kessler, Geborgen im Leben. Wege zu einem erfüllten Dasein © Verlag Herder GmbH, 2014, Freiburg, S. 56 | 28 aus: Susanne Niemeyer, Damit wir klug werden. 100 Experimente mit Gott © Kreuz Verlag in der Verlag Herder GmbH, 2015, Freiburg, S. 69 | 31 © bei der Urheberin | 33 aus: Vreni Merz, Und Leib und Seele atmen auf. Einladung zum Ferienmachen © Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern 2007, S. 87 | 36 © bei der Urheberin | 38 aus: Max Feigenwinter; Bunte Herbstfarben wünsch ich dir. © 2005 Verlag am Eschbach der Schwabenverlag AG [www.verlag-am-eschbach.de](http://www.verlag-am-eschbach.de) | 41 aus: Dag Hammarskjöld, Zeichen am Weg. Das spirituelle Tagebuch des UN-Generalsekretärs, deutsch von Anton Graf Knyphausen. Überarbeitete Neuauflage hrsg. von Manuel Fröhlich, Verlag Urachhaus, 4. Aufl. 2016, S. 167. | 47 aus: Vom Anfang im Ende – Ein Trostbuch für Tage in Moll, 2012. Hamburg: Andere Zeiten e.V., [www.anderezeiten.de](http://www.anderezeiten.de) | 48 aus: Isabella Schneider, Leuchtende Sternkristalle am Weg. Unterwegs im Dezember, Verlag am Eschbach, 2009 Eschbach/Markgräflerland © bei der Urheberin | 52 aus: dies., Sternstunden und Hoffnungsschimmer. Gedanken für eine geruhige Nacht © 2016 Patmos Verlag in der Schwabenverlag AG, Ostfildern, S. 17 | 1 aus: Vreni Merz, Und Leib und Seele atmen auf. Einladung zum Ferienmachen © Matthias Grünewald Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern 2007, S. 126

Texte von Marlene Fritsch und Andrea Langenbacher sowie alle nicht namentlich gekennzeichneten Texte © Patmos Verlag der Schwabenverlag AG

## BILDNACHWEIS

1 mauritius images/Anette Schive | 2 Andrea Langenbacher, [www.wortweise-bilderreich.de](http://www.wortweise-bilderreich.de) | 3 © davidhajnal/photocase.de | 4 mauritius images/Glasshouse/Aline Smithson | 5 mauritius images/Falk Herrmann | 6 © A. Heines/photocase.de | 7 © margie/photocase.de | 8 © helgi/photocase.de | 9 mauritius images/John Warburton-Lee/Dan Bannister | 10 © Francesca Schellhaas/photocase.de | 11 mauritius images/Jule Leibnitz | 12 mauritius images/Garden World Images/Trevor Sims | 13 mauritius images/imageBROKER/Frederik | 14 mauritius images/Johnér | 15 mauritius images/Westend 61/Ramon Espelt | 16 Steffz/photocase.de | 17 3ster/photocase.de | 18 mauritius images/Cultura | 19 mauritius images/Blend Images/Jamie G | 20 mauritius images/Cultura/Philipp Nemenz | 21 mauritius images/Westend61/Marco Govel | 22 mauritius images/Cultura/Seb Oliver | 23 xenia\_gromak/photocase.de | 24 XXXXXXXX | 25 mauritius images/Chromorange/Stephan Mentzner | 26 © glückimwinkl/photocase.de | 27 mauritius images/Westend61/Jose Coello | 28 © arthurbraunstein/photocase.de | 29 mauritius images/Zoonar GmbH/Alamy | 30 mauritius images/Cultura/Marco Simoni | 31 mauritius images/Radius Images | 32 mauritius images/Oredia/Alamy | 33 mauritius images/Blend Images/Dave and Les Jacobs | 34 © FemmeCurieuse/photocase.de | 35 © claudiarndt/photocase.de | 36 mauritius images/Trigger Image/Marta Orłowska | 37 mauritius images/Alamy | 38 mauritius images/Pixtal/WE046466 | 39 mauritius images/Cultura/Aliyev Alexei Sergeevich | 40 mauritius images/emotive images | 41 mauritius images/foodcollection | 42 mauritius images/Westend61/Mandy Reschke | 43 mauritius images/Lluís Real | 44 mauritius images/Alamy | 45 Andrea Langenbacher, [www.wortweise-bilderreich.de](http://www.wortweise-bilderreich.de) | 46 mauritius images/Caia Image/Robert Daly | 47 mauritius images//Johnér | 48 zettberlin/photocase.de | 49 mauritius images/Cultura/BRETT STEVENS | 50 Andrea Langenbacher, [www.wortweise-bilderreich.de](http://www.wortweise-bilderreich.de) | 51 Andrea Langenbacher, [www.wortweise-bilderreich.de](http://www.wortweise-bilderreich.de) | 52 mauritius images/Cultura/Guido Cavallini | 1 mauritius images/Paivi Vikstrom

Die Inhalte dieses Kalenders wurden mit größter Sorgfalt erstellt. Die Umsetzung der darin enthaltenen Informationen erfolgt jedoch ausdrücklich in eigener Verantwortung. Haftungsansprüche gegenüber Verlag und Herausgeberinnen sind grundsätzlich ausgeschlossen.

## VERLAGSGRUPPE PATMOS

PATMOS  
ESCHBACH  
GRÜNEWALD  
THORBECKE  
SCHWABEN

Die Verlagsgruppe  
mit Sinn für das Leben

Für die Schwabenverlag AG ist Nachhaltigkeit ein wichtiger Maßstab ihres Handelns. Wir achten daher auf den Einsatz umweltschonender Ressourcen und Materialien.

Alle Rechte vorbehalten

© 2017 Patmos Verlag der Schwabenverlag AG, Ostfildern  
[www.patmos.de](http://www.patmos.de)

Gestaltung: Finken & Bumiller, Stuttgart/Saskia Bannasch  
Umschlagabbildung: © Francesca Schellhaas/photocase.de  
Konzept, Text- und Bildauswahl: Andrea Langenbacher/Marlene Fritsch  
Druck: Staudigl-Druck GmbH & Co. KG, Donauwörth  
Hergestellt in Deutschland  
ISBN 978-3-8436-0928-9